

(sous réserve d'approvisionnement)

En février, Les légumes de saison sont :

Les Carottes

Le Potiron

Nous filerons...

La Chandeleur le 2 Février

Et toujours notre Menu Couleur ...

Le Menu VERT le 10 Février

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 30/01 AU 03/02	Salade de lentilles Salade de boulgour Sauté de dinde (végé : omelette) Flan de potiron Camembert Fruit	Carottes râpées Chou Asiatique Raviolis à la provençale (végé : dos de colin en sce/pâtes) Chanteneige Yaourt aromatisé	Salade verte Radis croque sel Rôti de porc (végé omelette) Gnocchis St Marcellin à la coupe Crêpe au chocolat	Salade de pommes de terre échaudées cumin Salade de riz Poisson pané / citron Epinards à la crème et croûtons Emmental Fruit AB (issu de l'Agriculture Biologique)
SEMAINE DU 06 AU 10	Choux rouges et blancs Salade verte Tartiflette (végé : terrine de poisson/pdt vapeur) Les Fripons Compote de poires	Saucisson/beurre Mortadelle Daube aux (végé : omelette) Carottes Yaourt sucré Fruit	Endives au maïs 1/2 pamplemousse Poulet tex mex (Végé : Omelette) Beignet de brocolis Kiri Crème dessert au chocolat	MENU VERT Salade de haricots verts Blanquette de colin et saumon à l'aneth Tortis épinards tomates Société Pomme Granny smith
SEMAINE DU 13 AU 17	Salade de pois chiches Salade de lentilles Cordon bleu (végé : dos de colin à l'oseille) Julienne de légumes St Paulin Fruit	Radis/beurre Salade verte Sauté de porc (végé : Filet de poisson en sce) Semoule Vache Picon Petit suisse aromatisé	Coleslaw Endives vinaigrette Hachis Parmentier (Végé : Omelette/purée) Carré frais Flan au caramel	Salade de maïs au thon Salade de blé aux crudités Filet de hoki sce citron Galette de légumes Edam Fruit
SEMAINE DU 20 AU 24	Betteraves vinaigrette Céleri vinaigrette Bœuf braisé (végé : Œufs durs) Frites (friteuses) Cantadou ail et fines herbes Fruit	Salade verte Carottes râpées Escalope de poulet au romarin (végé : filet de poisson en sce) Purée de courges Pont l'Evêque à la coupe Donut's	Taboulé aux crudités Salade niçoise Steak haché au jus (végé : omelette) Gratin de chou fleur Yaourt aux fruits Madeleine	Salade d'endives et dés d'emmental Concombres au fromage blanc Lamelles d'encomet à l'armoricaine Riz Poire au sirop
SEMAINE DU 27 AU 02/03	Pizza au fromage Crêpes au fromage Rôti de dinde à la dijonnaise (végé : omelette) Haricots beurre Mini cabrette Fruit	Carottes râpées 1/2 pamplemousse Lasagnes de poissons Crème Anglaise Biscuit	Salade de haricots verts olives noires Choux fleurs vinaigrette Bœuf Bourguignon (végé : omelette) Pommes de terre vapeur Domalaité Fruit	Betteraves crues râpées Salade verte Nuggets de poisson/citron Petit pois carottes Petit suisse sucré Compote de pommes / framboises